

СОГЛАСОВАНО:
Педагогический совет МБОУ
«Гимназия «Юридическая»
г.Волгодонска
Протокол №12 «16» 05 2022г.



УТВЕРЖДЕНО:
МБОУ «Гимназия «Юридическая»
г.Волгодонска
Т.В. Колодяжная

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об Утверждении порядка организации и осуществления деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

Уставом общеобразовательного МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска (далее школы), учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся общеобразовательного МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися общеобразовательного МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Образовательный процесс в МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2 Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3 Учебный год в МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, общего образования (2-4 классы) составляет не менее 34 недель, основного общего образования (5-8 классы) и среднего образования в 10 классе составляет не менее 35 недель, в первых классах - 33 недели.

2.5 Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1-9 классах, количество - 4;
- полугодия в 10-11 классах, количество - 2

Четверти чередуются с каникулами.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска ежегодно.

2.7. Обучение МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска ведется: в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска начинаются в 9 часов 00 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по 15 минут.

2.12. Расписание звонков и режим работы:

Понедельник.

| Урок | Продолжительность | Перемена | |
|--------------------|-------------------|----------|---|
| Разговор о важном | 8.15-8.55 | | |
| Динамическая пауза | 8.55-9.25 | 30 минут | Горячее питание 1-2 классы |
| 1 урок | 9.25-10.05 | | |
| 2 урок | 10.25-11.05 | 20 минут | 10.05-10.25. Горячее питание 3-4 классы |
| 3 урок | 11.25-12.05 | 20 минут | 11.05-11.25 Питание 5-11 классы |
| 4 урок | 12.15-12.55 | 10 минут | |
| 5 урок | 13.05-13.45 | 10 минут | |
| 6 урок | 13.55-14.35 | | |

Режим работы на период со вторника по пятницу.

| № урока | Продолжительность урока | Продолжительность перемены | Питание |
|---------|-------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| 1 урок | 9.00-9.40 | 20 минут | 9.40-10.00 Питание 1-2 классы |
| 2 урок | 10.00-10.40 | 20 минут | 10.40-11.00 Питание 3-4 классы |
| 3 урок | 11.00-11.40 | 20 минут | 11.40-12.00 Питание 5-11 классы |
| 4 урок | 12.00-12.40 | 10 минут | |
| 5 урок | 12.50-13.30 | 10 минут | |
| 6 урок | 13.40-14.20 | 10 минут | |
| 7 урок | 14.30-15.10 | 10 минут | |
| 8 урок | 15.25-16.05 | | |

2.13. Режим работы в 1 классах.

| Расписание звонков 1 классы (1 полугодие) сентябрь-октябрь | | | |
|--|---------------------------|-------------|-------------------|
| 1 | 1 урок | 09.00-09.35 | |
| | Завтрак 1 классы | 09.35-09.55 | Перемена 20 минут |
| 2 | 2 урок | 09.55-10.30 | |
| | Перемена | 10.30-10.45 | Перемена 15 минут |
| 3 | 3 урок | 10.45-11.20 | |
| | Динамическая пауза | 11.20-12.00 | Перемена 40 минут |
| 1 | Внеурочная деятельность | 12.00-12.25 | |
| | перемена | 12.25-12.35 | Перемена 10 минут |
| 2 | Внеурочная деятельность | 12.25-12.50 | |

| Расписание звонков 1 классы (1 полугодие) ноябрь-декабрь | | | |
|--|---------------------------|-------------|-------------------|
| 1 урок | | 09.00-09.35 | |
| | Завтрак 1 классы | 09.35-09.55 | Перемена 20 минут |
| 2 урок | | 09.55-10.30 | |
| | Перемена | 10.30-10.45 | Перемена 15 минут |
| 3 урок | | 10.45-11.20 | Перемена 10 минут |
| | 4 урок | 11.30-12.05 | |
| | Динамическая пауза | 12.05-12.45 | 40минут |
| | Внеурочная деятельность | 12.45-13.10 | |
| | перемена | 13.20-13.30 | Перемена 10 минут |
| | Внеурочная деятельность | 13.30-13.55 | |

| Расписание звонков 1 классы (2 полугодие) январь-май | | |
|--|-------------|-------------------|
| 1 урок | 09.00-09.40 | |
| Завтрак 1 классы | 09.40-10.00 | Перемена 20 минут |
| 2 урок | 10.00-10.40 | |
| Перемена | 10.40-10.55 | Перемена 15 минут |
| 3 урок | 10.55-11.35 | Перемена 10 минут |
| Перемена | 11.35-11.45 | Перемена 10 минут |
| 4 урок | 11.45-12.25 | |
| Динамическая пауза | 12.25-13.05 | 40минут |
| Внеурочная деятельность | 13.05-13.30 | |
| перемена | 13.40-13.50 | Перемена 10 минут |
| Внеурочная деятельность | 13.50-14.15 | |

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.15. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах: начинаются в 9 часов 00 мин

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по английскому языку на всех уровнях образования, технологии для обучающихся уровня основного общего образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (при реализации профильного обучения во время практических занятий), алгебре и геометрии при реализации общеобразовательных программ основного общего образования, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку обучающихся (8-9 классы); алгебре и началам анализа, геометрии при реализации программ среднего образования, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку обучающихся; на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. По согласованию с главным распорядителем средств бюджета допускается деление класса на группы при проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска номером, отражающим год обучения. За каждым классом

закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска

2.21.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

| | | | |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 2-3-х классы | 4-5-х классы | 4-5-х классы | 4-5-х классы |
| 1,5 часа | 1,5 часа | 1,5 часа | 1,5 часа |

2.22.В МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23.Обучающиеся допускаются к занятиям в МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24.В МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска организуется работа по профилактике инфекционных и не инфекционных заболеваний.

2.25.В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физическойкультурой.

III. Режим питания обучающихся

3.1.Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска.

3.2.Организацию питания обучающихся в МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска осуществляет школа.

3.3.Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

IV. Режим каникулярного времени

4.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

V. Режим внеурочной деятельности

5.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3.Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков и

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида

VI. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Гимназия «Юридическая» г. Волгодонска

6.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

6.3. Целью промежуточной аттестации являются:

обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;

фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;

контроль выполнения учебных программ и календарно - тематического графика изучения учебных предметов.

6.4. Промежуточная аттестация в образовательном учреждении подразделяется на:

полугодовую аттестацию - оценка качества усвоения учащимися содержания какой-либо части (частей) темы (тем) конкретного учебного предмета по итогам учебного периода (полугодия) на основании текущей аттестации;

годовую аттестацию - оценку качества усвоения обучающимися всего объема содержания учебного предмета за учебный год.

6.5. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается на Педагогическом совете (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

VII. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся по мимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- занятий в ШСК;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно - оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МБОУ «Гимназия «Юридическая» г. Волгодонска, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

VIII. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В МБОУ «Гимназия «Юридическая» г. Волгодонска запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Колодяжная Татьяна Владимировна

Действителен с 18.03.2021 по 18.03.2022