

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ «ЮРИДИЧЕСКАЯ» Г.ВОЛГОДОНСКА
МБОУ «Гимназия «Юридическая» г.Волгодонска
347370, Ростовская обл., г.Волгодонск, ул.Советская, д.138
Тел/факс 8(8639) 22-29-80 e-mail: gymnasia_yurid1@mail.ru

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Гимназия
«Юридическая» г.Волгодонска

Т.В. Колодяжная



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

2022-2023 учебный год

ГODOVOЙ ПЛАН

СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

1. охранение и укрепление здоровья учащихся;
2. популяризация физической культуры и спорта, пропаганды здорового образа жизни;
3. дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
4. формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

1. создание в МБОУ условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
2. удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
3. формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
4. проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;

Сентябрь				
1 НЕДЕЛЯ	2 НЕДЕЛЯ	3 НЕДЕЛЯ	4 НЕДЕЛЯ	Примечания
			Участие в конкурсе стенгазет ЗОЖ «Мой любимый вид спорта»	
Октябрь				
1 НЕДЕЛЯ	2 НЕДЕЛЯ	3 НЕДЕЛЯ	4 НЕДЕЛЯ	Примечания
Первенство гимназии (школьный этап) по спортивным играм стритбол мальчики 5-6 кл	Первенство гимназии (школьный этап) по спортивным играм стритбол девочки 5-6 кл	Первенство гимназии (школьный этап) по спортивным играм стритбол мальчики 7-8 кл	Первенство гимназии (школьный этап) по спортивным играм стритбол девочки 7-8 кл	Сдача норм ГТО по плану МАУ СК «Содружество»
Первенство гимназий (школьный этап) ВСОШ Городские соревнования «Шиповка юных»	Первенство гимназии (школьный этап) по спортивным играм - Баскетбол 4*4 5-6 классы	Первенство гимназии (школьный этап) по спортивным играм - Баскетбол 4*4 7-8 классы		
	Участие во Всероссийско	Муниципальный этап ВСОШ		

	м дне бега «Кросс нации»	Городские соревнования “Шиповка юных”		
Декабрь				
1 НЕДЕЛЯ	2 НЕДЕЛЯ	3 НЕДЕЛЯ	4 НЕДЕЛЯ	Примечания
Участие в конкурсе стенгазет ЗОЖ “Пропаганда занятий спортом” 5-8 классы		Первенство гимназии «легкоатлетический марафон» 6-7 классы		каждый должен принять участие не менее чем в 5 номинациях
Февраль				
1 НЕДЕЛЯ	2 НЕДЕЛЯ	3 НЕДЕЛЯ	4 НЕДЕЛЯ	Примечания
		Первенство гимназии «Баскетбольный марафон» 5-6 классы мальчики	Первенство гимназии «Баскетбольный марафон» 7-8 классы мальчики	каждый должен принять участие не менее чем в 5 номинациях
Март				
1 НЕДЕЛЯ	2 НЕДЕЛЯ	3 НЕДЕЛЯ	4 НЕДЕЛЯ	Примечания
Первенство гимназии «Баскетбольный марафон» 5-6 классы девочки	Первенство гимназии «Баскетбольный марафон» 7-8 классы девочки			Сдача норм ГТО по плану МАУ СК «Содружество»
Апрель				
1 НЕДЕЛЯ	2 НЕДЕЛЯ	3 НЕДЕЛЯ	4 НЕДЕЛЯ	Примечания
Участие в декаде «Мы выбираем ЗОЖ посвященный Всероссийскому дню здоровья»		Школьный этап соревнований по легкой атлетике «Шиповка юных» 3-4 классы	Городская традиционная легкоатлетическая эстафета посвященная празднику весны и труда, годовщине Победы в Великой Отечественной войне.	