



**МБУ ЦППМСП «Гармония» г.Волгодонска**  
(г.Волгодонск, пер. Западный, д.5; тел.: 8(8639) 24-54-66)

### **Что делать если Ваш друг находится в состоянии, угрожающему его жизни?**

Если вам кажется, что ваш друг находится в состоянии, которое угрожает его жизни, находится в депрессии, не может найти выход из трудной жизненной ситуации, спросите его: «Можешь ли ты поговорить об этом с кем-то из взрослых?»

В случае отказа **немедленно обратитесь за помощью**, даже если он просит вас этого не делать. Чтобы **спасти друга**, срочно сообщите о ситуации взрослому, которому вы доверяете – **родителям, учителю, психологу или позвоните по телефонам, указанным ниже.**

#### **Возможность получения психологической помощи:**

Всероссийский Детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно)

**8-800-2000-122**  
(с мобильного и городского телефонов),  
**124 (с моб. телефона)**

ФКУ «Центр экстренной психологической помощи МЧС России», Горячая линия (бесплатно, круглосуточно)

**+7 (495) 989-50-50**

МБУ центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония» г.Волгодонска  
(запись **подростков города Волгодонска** в рабочие дни с 09:00 до 17:30)

**8 (8639) 24-54-66**

ГБУ РО центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (г.Ростов-на-Дону)  
(запись **подростков, проживающих в Ростовской области**, в рабочие дни с 09:00 до 17:30)

**8 (863) 251-14-10**