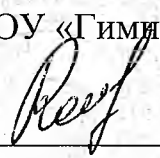
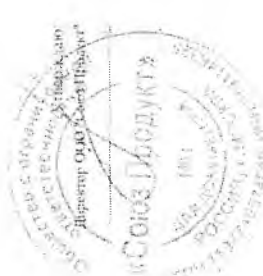


СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ «Гимназия «Юридическая»
г.Волгодонска

Т.В. Колодяжная

Десятидневное меню (обед)

Для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов
(7-11 лет) детей с ОВЗ и детей –инвалидов из малообеспеченных, семей
СВО, посещающих ГПД, получающих начальное общее образование



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОБЕД)
для организации бесплатной горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет), детей с ОВЗ и детей-инвалидов,
детей из малообеспеченных семей и семей СВО, проживающих в ГПД, получающих натуральное пособие

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая и калорийность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)								№-реци.		
		Б	Ж	У		В1	С	А	В2	В12	Ca	P	Mg	K	I	Se	F	Fe				
Дневная норма: Полтора литра																						
Омлет с сыром по рецепту №1 с сыром Борщ с капустой и картофелем со сметаной Ботаника с томатным соусом	60	0.50	0.10	1.50	8.50	0.02	6	6	0	0.02	14	25	8.4	85	1.5	0.18	0	0.16	Федеральный стандарт Российской Федерации 2453 Минимальный 2017 от 08.03 Кулинария 2016 от 08.03 Федеральный стандарт в кулинарии Молящая 2017 от 08.03 Молящая			

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая и ценность (ккал)	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)	№ рецеп.
--------------------	--------------	----------------------	--	---------------	---------------------------	----------

Данные Засеки 1. Вспомогательные													
В	Ж	Н	В1	С	А	D	В2	С2	P	М2	В	Т	Ж
1000	1.53	4.54	0.11	3.4	104.12	0	0.07	11.06	26.6	18.3	276.6	20	0.58
2500	5.78	5.53	13.18	3.38	0.29	0	0.07	258.72	60.38	31.6	479.4	4.25	0
100	12.00	12.00	0.1	4.6	0.3	0	0.1	14.78	27.8	87.1	779.7	304.5	0
1800	2.8	3.82	0.15	12.46	0.05	0.07	0.17	89.3	162.08	56.11	916.93	10.75	0
100	0.70	0.03	0	0.04	0.3	0	0.01	1.8	2.7	3.8	20.8	0	0
10	1.70	0.76	0.05	0	0	0	0.02	1.8	26.1	5.7	40.8	1.68	0
50	1.81	0.31	0.02	0	0	0	0.02	11.4	31	16.8	64.5	0	0
910	1.53	29.02	0.06	26.28	13.94	0.07	0.18	100.1	1008.66	180.11	2177.2	250.01	27.48

Наименование бруса	Вес бруса	Площадь поверхности (м ²)	Энергетическая ценность (ккал/кг)	Витаминизация (кг)	Материальная стоимость (руб)	№ про
--------------------	-----------	---------------------------------------	-----------------------------------	--------------------	------------------------------	-------

Анализ почвы № 1: Среда															
Вс	В	С	Н	К	Р	Мг	К	Т	В	В	В	В	В	В	В
100	1,50	4,10	8,74	57,60	0,07	25,3	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07
250	4,68	8,72	16,44	107,47	0,07	6,17	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07
200	27,20	8,10	33,30	314,60	0,08	2,20	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08
200	0,80	0,02	19,60	81,10	0	0,02	0	0,02	0	0,02	0	0,02	0	0,02	0
50	2,81	0,31	35,08	119,41	0,02	0	0,02	0	0,02	0	0,02	0	0,02	0	0,02
30	1,00	0,26	12,72	61,10	0,03	0	0,03	0	0,03	0	0,03	0	0,03	0	0,03
8,44	0,88	22,80	113,15	800,15	0,3	34,34	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3

Наименование элемента	Вс	Потребное вещество (г)	Дополнительная информация (г/кг)	Вс (г/кг)	Минеральные вещества (г/кг)	Нитрат
Вс	6,0042					

[illegible]

Наименование бл. и д.	Вес бл. и д.	Плотность вещества (г/см ³)	Энергетическая ценность (ккал/г)	Вязкость (мПа·с)	Минеральные вещества (мг)	Азот (г/г)
-----------------------	--------------	---	----------------------------------	------------------	---------------------------	------------

Данные по 2-й колонке															
В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В	В
100	1,00	5,10	9,34	87,68	0,07	3,3	0,02	4,208	3,101	14,36	201,65	2,71	0,01	0,00	0,00
250	10,14	3,60	18,07	10,00	0,08	2,00	0,02	8,2	0,02	8,7	2,15	1,6	0,05	1,4	0,00
200	27,36	8,10	23,40	314,00	0,08	2,46	0,02	20	0,02	1,08	38,7	40	1,62	2,02	0,00
200	4,60	3,60	12,00	100,40	0,01	0,68	0,17	14,5	1,50	7,4	2,20	1,7	0,01	1,00	0,00
20	7,81	0,21	25,08	118,41	0,02	0	0,02	11,5	4,2	16,5	64,4	6	0,01	1	0,00
20	1,79	0,20	12,72	21,19	0,01	0	0,02	2,8	0,1	5,7	20,8	1,08	0	1,2	0,00
800	21,41	21,36	104,86	52,08	0,08	75,07	0,07	204,88	872,10	211,56	1104	12,41	3,17	207,04	2,3

Наименование б.и.п.	Вс. б.и.п.	Полное количество (г)	Дополнительное количество (г)	Всего (г)	Минимальное количество (г)	№ п/п

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	aa	ab	ac	ad	ae	af	ag	ah	ai	aj	ak	al	am	an	ao	ap	aq	ar	as	at	au	av	aw	ax	ay	az	ba	bb	bc	bd	be	bf	bg	bh	bi	bj	bk	bl	bm	bn	bo	bp	bq	br	bs	bt	bu	bv	bw	bx	by	bz	ca	cb	cc	cd	ce	cf	cg	ch	ci	cj	ck	cl	cm	cn	co	cp	cq	cr	cs	ct	cu	cv	cw	cx	cy	cz	da	db	dc	dd	de	df	dg	dh	di	dj	dk	dl	dm	dn	do	dp	dq	dr	ds	dt	du	dv	dw	dx	dy	dz	ea	eb	ec	ed	ee	ef	eg	eh	ei	ej	ek	el	em	en	eo	ep	eq	er	es	et	eu	ev	ew	ex	ey	ez	fa	fb	fc	fd	fe	ff	fg	fh	fi	fj	fk	fl	fm	fn	fo	fp	fq	fr	fs	ft	fu	fv	fw	fx	fy	fz	ga	gb	gc	gd	ge	gf	gg	gh	gi	gj	gk	gl	gm	gn	go	gp	gq	gr	gs	gt	gu	gv	gw	gx	gy	gz	ha	hb	hc	hd	he	hf	hg	hh	hi	hj	hk	hl	hm	hn	ho	hp	hq	hr	hs	ht	hu	hv	hw	hx	hy	hz	ia	ib	ic	id	ie	if	ig	ih	ii	ij	ik	il	im	in	io	ip	iq	ir	is	it	iu	iv	iw	ix	iy	iz	ja	jb	jc	jd	je	jf	jj	jk	jl	jm	jn	jo	jp	jq	jr	js	jt	ju	jv	jw	jx	ky	kz	la	lb	lc	ld	le	lf	lg	lh	li	lj	lk	ll	lm	ln	lo	lp	lq	lr	ls	lt	lu	lv	lw	lx	ly	lz	ma	mb	mc	md	me	mf	mg	mh	mi	mj	mk	ml	mm	mn	mo	mp	mq	mr	ms	mt	mu	mv	mw	mx	my	mz	na	nb	nc	nd	ne	nf	ng	nh	ni	nj	nk	nl	nm	nn	no	np	nq	nr	ns	nt	nu	nv	nw	nx	ny	nz	oa	ob	oc	od	oe	of	og	oh	oi	oj	ok	ol	om	on	oo	op	oq	or	os	ot	ou	ov	ow	ox	oy	oz	pa	pb	pc	pd	pe	pf	pg	ph	pi	pj	pk	pl	pm	pn	po	pp	pq	pr	ps	pt	pu	pv	pw	px	py	pz	qa	qb	qc	qd	qe	qf	qg	qh	qi	qj	qk	ql	qm	qn	qo	qp	qq	qr	qs	qt	qu	qv	qw	qx	qy	qz	ra	rb	rc	rd	re	rf	rg	rh	ri	rj	rk	rl	rm	rn	ro	rp	rq	rr	rs	rt	ru	rv	rw	rx	ry	rz	sa	sb	sc	sd	se	sf	sg	sh	si	sj	sk	sl	sm	sn	so	sp	sq	sr	ss	st	su	sv	sw	sx	sy	sz	ta	tb	tc	td	te	tf	tg	th	ti	tj	tk	tl	tm	tn	to	tp	tq	tr	ts	tt	tu	tv	tw	tx	ty	tz	ua	ub	uc	ud	ue	uf	ug	uh	ui	uj	uk	ul	um	un	uo	up	uq	ur	us	ut	uu	uv	uw	ux	uy	uz	va	vb	vc	vd	ve	vf	vg	vh	vi	vj	vk	vl	vm	vn	vo	vp	vq	vr	vs	vt	vu	vv	vw	wx	wy	wz	xa	xb	xc	xd	xe	xf	xg	xh	xi	xj	xk	xl	xm	xn	xo	xp	xq	xr	xs	xt	xu	xv	xw	xx	xy	xz	ya	yb	yc	yd	ye	yf	yg	yh	yi	yj	yk	yl	ym	yn	yo	yp	yq	yr	ys	yt	yu	yv	yw	yx	yy	yz	za	zb	zc	zd	ze	zf	zg	zh	zi	zj	zk	zl	zm	zn	zo	zp	zq	zr	zs	zt	zu	zv	zw	zx	zy	zz																																																																																																																							
198	1.94	1.23	7.97	26.23	0.53	3.3	0	0	0.04	29.36	44.02	19.29	134.1	5.25	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															</

Наименование ботани	Всего 6 видов	Питательные вещества (г)	Энергетическая и плотность (ккал/г)	Витаминная (мг)	Минеральные вещества (мг)	Апрель
---------------------	------------------	--------------------------	---	-----------------	---------------------------	--------

Табл. Космол 2: Четверг													
	B	K	A	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L

Нормы расхода материалов/метра													
Алюминий	180	4.56	7.38	78.00	0.01	12.3	16.8	0	0.05	30	280	16.6	3.61
Силикатный клей	235	0.80	0.55	17.86	0.11	9	12.1	0.96	0.12	26.91	13.07	35.33	26.29
Силикатный клей	204	0.13	0.13	218.00	0.13	0.33	27.3	0.08	0.19	26	231	14	7.58
Силикатный клей	204	0.20	0.20	115.00	0.04	2.07	0	0	0.01	10.2	7.3	10	1.8
Силикатный клей	30	1.94	0.26	61.19	0.05	0	0	0	0.02	3.8	26.1	5.2	20.8
Силикатный клей	50	3.21	0.31	114.41	0.07	0	0	0	0.03	11.3	42	16.8	64.8
Силикатный клей	815	17.47	17.48	108.14	0.38	52.9	44.31	0.04	0.04	126.41	406.37	130.63	196.2

Наименование блока	Вс. блок	Полное количество (г)	Запасовка (г)	Ватикана (г)	Минеральные вещества (г)	№ ред.
--------------------	----------	-----------------------	---------------	--------------	--------------------------	--------

